



जनजाति, मधेसी र खस समुदायको प्रतिनिधित्व गर्दै तीन दलबीच एकीकरण '१६ बुँदे सहमति विरुद्ध मेचि महाकाली अभियान'

कीर्तिपुर सन्देश साप्ताहिक/

जनजातिको प्रतिनिधित्व गर्दै आएको अशोक राईको नेतृत्वमा रहेको संघीय समाजवादी पार्टी नेपाल, मधेसी समुदायको प्रतिनिधित्व गर्दै आएको उपेन्द्र यादवको नेतृत्वमा रहेको मधेसी जनअधिकार फोरम नेपाल र खस समुदायको प्रतिनिधित्व गर्दै आएको डा. युवराज कार्कीको नेतृत्वमा रहेको खस समावेशी पार्टीबीच सोमवार विधिवत रुपमा एकीकरण गरी संघीय समाजवादी फोरम नेपालको घोषणा भएको छ।

सो नयाँ पार्टीले चार राजनीतिक पार्टी बीच भएको १६ बुँदे प्रस्तावलाई प्रतिगामी कदमको संज्ञा दिदै त्यसको विरुद्ध अब देशव्यापी मेचि महाकाली सन्देश अभियान



संचालन गर्ने भएको छ। चार दलको १६ बुँदे सहमतिका आधारमा बन्ने संविधानलाई कुनै पनि हालतमा स्वीकार गर्न नसक्ने बताउँदै सहअध्यक्ष राजेन्द्र श्रेष्ठले बताउनु भएको छ। चार पार्टीले सहमति गरेको ८ प्रदेश कुनै पनि

हालतमा स्वीकार नगर्ने बताउँदै त्यसका लागि पहिचान पक्षधर अन्य राजनीतिक दलहरूसँग मोर्चा बन्दी समेत गर्ने कीर्तिपुर सन्देश साप्ताहिकसँग कुरा गर्दै आफूहरूको योजना रहेको समेत बताउनु भएको छ। उहाँले पहिचान सहितको संघीयताका

लागि तत्काल विरोध गर्ने र जनतालाई सचेत गर्ने योजना सहित अघी बढ्ने समेत बताउनु भएको छ। नेता श्रेष्ठले संघीयता, समाजवाद र गणतन्त्रलाई सिद्धान्तको रुपमा लिई तीन पार्टीको एकता भएको समेत बताउनु भयो

नेतृत्वमा को को आए ?

'संघीय समाजवादी फोरम नेपाल'को अध्यक्ष उपेन्द्र यादव र संसदीय दलको नेता अशोक राई भएका छन्। सह अध्यक्ष राजेन्द्रप्रसाद श्रेष्ठलाई चयन गरिएको छ। श्रेष्ठ यसअघि संघीय समाजवादी पार्टीको महासचिव थिए। उनी नयाँ पार्टीमा यादव र राईपछि तेस्रो वरियतामा छन्। एकीकरणपछि संविधानसभामा यो पार्टी पाँचौ ठूलो दल भएको छ। यसअघि १४ सिटका साथ विजय गच्छेदार नेतृत्वको फोरम लोकतान्त्रिक पाँचौ ठूलो दल थियो। अब उपेन्द्र यादवको १० र अशोक राईको ५ सिट थपेर १५ सिटका साथ संघीय फोरम नेपाल राप्रपा नेपालपछि पाँचौ ठूलो दल भएको छ। उपाध्यक्ष ५, महासचिव, उपमहासचिव र सचिव २-२ जना छन्। १६ सदस्यीय पदाधिकारीमा अशोक राई वरिष्ठ नेता छन्। उनलाई पार्टी संसदीय दलको नेताको समेत जिम्मा दिइएको छ। लालबाबु राउत, रेणु कुमारी यादव, रकम चेम्जोङ, हेमराज राई र डा. युवराज कार्की उपाध्यक्ष छन्। राउत र यादव फोरम नेपालका हुन्। चेम्जोङ र राई संघीय समाजवादीका हुन्। यसअघि खस समावेशी पार्टीका अध्यक्ष रहेका कार्कीले पनि संघीय समाजवादी फोरम नेपाल नामक नयाँ पार्टीको उपाध्यक्षको जिम्मेवारी पाएका छन्।

संघीय समाजवादी फोरम नेपालको महासचिवमा रामशहाय प्रसाद यादव (फोरम नेपाल) र रणध्वज कन्दडवा (संघीय समाजवादी) छन्। उपमहासचिवमा अभिषेकप्रताप साह र दानबहादुर विक तथा सचिवमा रत्नेश्वरलाल कायस्थ र परशुराम बस्नेत छन्।

**लोकसेवा तयारी कक्षाहरु नयाँ
कक्षाहरु धमाधम शुरू हुँदैछ
विहान ६:३० बजे साँझ ५ बजे**

प्रशिक्षकहरु:

निजामति सेवा क्षेत्रका अति योग्य, अनुभवी, विज्ञ पुस्तक लेखक तथा
विद्यार्थीहरुमा लोकप्रिय शिक्षकहरुद्वारा कक्षाहरुको व्यवस्था

शाखा अधिकृत

प्रथम, द्वितीय, तृतीय र चतुर्थ पत्र

**पहिलो गुपलाई विशेष छुट गरिने छ
अन्तरक्रिया कक्षा
विहान ६:३० बजे साँझ ५ बजे**

हाम्रा सेवाहरु

- दैनिक निशुल्क नोटहरु दिइने र सामान्य ज्ञानको दैनिक परीक्षा लिई विद्यार्थीहरुको प्रगति विवरण चुस्त दुरुस्त राखी आवश्यक सरसल्लाह, अतिरिक्त कक्षाहरुको राम्रो व्यवस्था गरिने।
- लोकसेवा आयोगको परीक्षालाई मध्येनजर गरी परीक्षामा विद्यार्थीहरुले सामना गर्नु पर्ने सम्भावित समस्याहरुलाई सम्बोधन गर्ने गरी हरेक हप्तामा छुट्टै Weekly Model Tests पनि लिइने र परीक्षामा लेखिएका कपीहरु उचित सूभावसहित पुनः फिर्ता दिइने।
- लेखनसीप विकासको लागि विज्ञद्वारा आवश्यक रुपमा कक्षाहरु हुने थप onus, Revision / Exam Facing Technique कक्षाहरुको व्यवस्था।
- निशुल्क एक महिने Special Computer Course (लोकसेवाको Syllabus अनुसार) साथै Interview Preparation कक्षाहरु।

Valley Institute Kirtipur
NEAR KIRTIPUR NEW GATE Ph: 01-4332509

**विश्वमै तहका मचाएको Xiaomi Mi MOBILES
नेपालको लागी आधिकारीक विक्रेता
अब नेपालमा ONLINE मार्फत बिक्री बितरण**

Online बाट किन्दा फाइदा के ?

Importer ले Distributer र Retailer लाई
दिने फाइदा अब सोभै ग्राहकलाई



A Dragon in your Pocket

Stunningly Beautiful.

13MP camera

Power through your day.

Lose the wires

Make Android yours



मोविल्याण्ड इलेक्ट्रोनिक प्रा. लि.

कीर्तिपुर-१७, बाहिरी गार्ड (नेपाल टेलिकमसँगै)

शाखा कार्यालय महाराजगंज, नारायणगोपाल चोक

फोन नं. ०१४३३४२३५, ०१४३३२०५७

कानुनी सल्लाहकार
ज्ञानबहादुर महर्जन
प्रकाशक

नजरराम महर्जन
(९८४१४०१०७७)

सम्पादक

श्रीकृष्ण महर्जन

प्रबन्धक

निरजमान सिंह

काठमाण्डौ जि. प्र. का दर्ता नं. २११-२०६७/०६८

व्यवस्थापन
भरत महर्जन
वेबसाइट व्यवस्थापन
राज श्रेष्ठ

प्रेस: शर्मीला प्रिन्टर्स, डल्लु, काठमाण्डौ

कार्यालय: निम्बासी टोल: कीर्तिपुर नपा-३

फोन नं.: ४३३३००७

kirtipur_sandesh@live.com

http://kirtipursandesh.blogspot.com

१६ बुँदेपछि प्रचण्ड युगको पूरै अवसान

— देवेन्द्र भट्टराई

कुनै समय यस्तो थियो कि प्रचण्डको नाममा छुट्टै जादु छ कि भन्ने अनुभूति हुन्थ्यो धेरैलाई। नेपालको राजनीतिमा मात्र होइन, विश्व राजनीतिमै उनको स्थान आउला कि भन्ने धेरैको आशा नपलाएको पनि होइन। नेपालको बिग्रेको र राजनीतिक प्रचण्डले सुधार गर्न कि भन्ने आशा मूलतः दस वर्षे जनयुद्धले जगायो।

प्रचण्डको प्रचार सुन्नेहरूमात्र होइन, स्वयम् जनयुद्ध लड्नेहरू पनि कुनै समय प्रचण्डलाई एकचोटी भेट्न पाएर सहिद हुन पाए हुन्थ्यो भन्ने सपना बोक्थे। जनयुद्धको उचाइ जति बढ्दै गयो, त्यसको नेतृत्वको हिसाबले प्रचण्डको उचाइ पनि बढ्दै गयो। क्रान्तिकारी कार्यकर्ताहरूको समग्र त्याग, तपस्या, र बलिदान प्रचण्डमा केन्द्रित हुन गयो। जनयुद्ध र राजनीतिक प्रत्याक्रमणको चरणसम्म आइपुग्दा नेपालको समग्र राजनीति प्रचण्डको वरिपरि केन्द्रित हुन पुग्यो। प्रचण्डको भाषामा भन्दा ज्ञानेन्द्रको लात र माओवादीको हातका कारण तत्कालीन सात दल र माओवादीबीच १२ बुँदे समझदारी सम्पन्न भयो। १२ बुँदे समझदारीपछि प्रचण्डको उचाइ र चर्चा भन्ने बढ्यो। प्रचण्डको व्यक्तित्व यसरी स्थापित हुन पुग्यो कि मानौ प्रचण्ड भनेको कुनै अलौकिक दैवी शक्ति प्राप्त व्यक्तित्व हो। स्वयम् व्यक्ति प्रकट नहुँदै बाहिर बनेको त्यो आशालाग्दो छाप साँच्चिकै महत्वपूर्ण थियो। तर, समय बदलियो। बाहिर बनेको विम्ब, छाप र आशालाई प्रचण्डले प्रकट भएपछि बचाउन सकेनन्। शान्तिप्रक्रियामा उनको त्यो तस्विर पूरै धर्मिलियो। रंग उड्यो तस्विरको नरङ्गाइएको भै गरी।

पहिलो संविधान सभाको निर्वाचनपछि प्रचण्डका वरिपरि सर्वहारा, मजदुर, किसान, जनता

र तिनका सच्चा प्रतिनिधि होइन, कमिसनखोर, कालोबजारी, राजाको शासनकालमा गन्हाएका मान्छेहरूको भिड जम्मा हुँदै गयो। उनले जनयुद्धले उठाएका एजेण्डा क्रमशः छोड्दै तिनै दलाल, कमिसनखोर पुँजीपतिका एजेण्डा बोक्दै गए। हिटलरले जसरी एक अर्कामा बाँध्ने कुरा गथ्र्यो, त्यसैगरी प्रचण्डले विहान एउटा कुरा, दिउँसो अर्को कुरा र बेलुकी अर्कै कुरा गर्न थाले। आफ्नै तर्कलाई आफैले खण्डन गर्दै गएर उनले आफ्नो अस्थिर मानसिकता भुइभरि पोखे।

प्रचण्डको यो कार्यशैलीप्रति पार्टीभित्र तीव्र अन्तरसङ्घर्ष सुरु भयो। क्रान्तिकारीहरूले प्रचण्डलाई छोड्दै जान थाले। प्रचण्ड सुध्नुको सट्टा जनयुद्धका उपलब्धीहरू संसदवादीहरूका अगाडि विभिन्न वाहानामा बुझाउँदै जान थाले। विडम्बना यस्तो देखियो कि जनयुद्धका क्रममा प्रचण्ड स्वयमले दलाल, कायर भन्ने गरेका कायरहरूले नै शान्ति प्रक्रियामा प्रचण्डलाई ठूला ठूला मिडिया मार्फत 'अधि बढ प्रचण्ड' भन्ने कासन दिन थाले। प्रचण्डले उनीहरूको कासनलाई निसङ्कोच शिरोधार्य गर्दै गए। प्रचण्डले क्रान्तिकारीहरूमा विविध खालका भ्रम छर्दै गए। तर, दलालहरूको सल्लाहमा हजारौं जनता कार्यकर्ताको त्याग, तपस्या र बलिदानबाट बनेको जनमुक्ति सेनालाई आफ्नै हातले घाँटी निमोड्दै गएर अन्ततः बिघटन गराए। चिनियाँ क्रान्तिकारी महानायक माओत्सेतुङले भनेका थिए 'दुश्मनले गाली गर्दा म ठीक ठाउँमा छु भन्ने सम्झनु र दुश्मनले तारिफ गर्दा म बिग्रे भन्ने सम्झनु' भन्ने आधारभूत कुरालाई पनि ख्याल नगरी प्रचण्डले क्रान्तिकारीहरूको अनुरोध भन्दा दलालहरूको तारिफमा चटकेले भै नाच्न सुरु गरे। फलस्वरूप दोस्रो

संविधानसभाको चुनावमा प्रचण्डले नेतृत्व गरेको पार्टीले शर्मनाक पराजय व्यहोर्न पुग्यो। उनलाई 'हिम्मत गर्नुस' भन्ने मान्छेहरूले कांग्रेस एमालेलाई सहयोग गरे।

चर्चा चलिएका बेला प्रचण्ड यसरी आँखा नदेख्ने भएका थिए कि उनी जनतालाई केही कुरा पनि थाहा नपाउने भेडा बाखा जस्तो सम्झन्थे। उनलाई आफूले बाटो विराएको कुरा जनताले देखिरहेका छन् भन्ने रतिभर लागेको थिएन। उनी त केवल दुई तिहाई बहुमतको सपना देखेर बसेका थिए। जुन कुरा उनले अहिले सायद सम्झिरहेको हुनुपर्छ। निर्वाचनमा शर्मनाक पराजय व्यहोरेपछि प्रचण्ड सुध्नु भन्ने भ्रम केहीलाई अभै थियो। त्यो कुरा पनि अब समाप्त भएको छ। २०७२ जेठ २५ गतेका दिन प्रचण्डले कांग्रेस र एमालेसँग मिलेर गरेको १६ बुँदे सम्झौतासम्म आउँदा त्यो सबै भ्रम चिरिएको छ। १६ बुँदे सहमतिको गुदी कुरा संसदीय व्यवस्थालाई सुदृढ गर्ने नै हो। जबकि जनयुद्धले उठाएको मुख्य एजेण्डा भनेको संसदीय व्यवस्थालाई ध्वस्त गर्ने थियो। तर, विडम्बना त्यही जनयुद्धका मुख्य नेता प्रचण्डले त्यो एजेण्डाको आफैले चिरहरण गर्न पुगे। त्यही एजेण्डामा बलिदान गरेका दसौं हजार मानिसहरूको प्रचण्डको यो कदमबाट ठूलो अवमूल्यन भएको छ। इतिहासले प्रचण्डसँग यसको हिसाब किताब माग्ने छ।

१६ बुँदे सहमतिले महान जनयुद्धका सबै एजेण्डाहरूलाई समाप्त गरेको छ। प्रचण्ड नेतृत्वमा रहेका क्रान्तिकारीहरूमा प्रचण्डप्रति भन्नु ठूलो वितृष्णा जन्माएको छ। उनीहरूमा अलिकति बाँकी रहेको विश्वास पनि पूरै सकिएको छ। अन्ततः फेरि प्रचण्डसँगै मिल्न लागेका मोहन

बैद्य र बादलको पछिल्लो प्रतिक्रियाले त्यो कुरा पुष्टि गर्छ। प्रचण्ड नेतृत्वको माओवादीमा रहेका क्रान्तिकारीहरूको सपनामाथि पनि यो सम्झौताबाट गम्भीर तृपारापात हुन पुगेको छ। वर्ग सङ्घर्षलाई छोडी जातीय सङ्घीयतालाई महत्व दिएका प्रचण्डले दोस्रो संविधानसभामा जातिवादीहरूको सहानुभूतिको भोट पाएका थिए। १६ बुँदे सहमतिले त्यो सहानुभूतिमा पनि आगो भोसेको छ। १६ बुँदे सहमतिले प्रचण्डप्रति जातिवादीहरूको समेत अब मोह भङ्ग भएको छ र उनीहरूले प्रचण्डको प्रयोग गर्ने र फ्याँक्ने दुर्नियत प्रष्ट बुझेका छन्। न त अब प्रचण्डसँग जनयुद्धका एजेण्डा छन्, न त जनयुद्धबाट आएको शक्ति छ, न त उनीसँग जाति जनजातिहरूको सहानुभूति छ। उनका बारेमा जन्मिएको सबै भ्रम साफ भएको छ। छ त केवल उनी आफैले आफ्नै बारेमा बोकेको भ्रम मात्र।

चुनावमार्फत देशमा सबैभन्दा ठूलो पार्टी बनाएर संसदवादमा पौडी खेल्ने प्रचण्डको सपना अब पूरा हुने कदापी देखिदैन। जनयुद्धका सबै उपलब्धी र एजेण्डाहरू पनि उनी आफैले समाप्त गरेको हुनाले प्रचण्डको नेतृत्वमा अब नेपालमा वर्गसङ्घर्षका लागि कसैले पनि विश्वास गर्ने स्थिति छैन। १६ बुँदे सहमतिसम्म आउँदा न त जनताले विश्वास गर्ने स्थिति छ, न त क्रान्तिकारीहरूले विश्वास गर्ने स्थिति छ, न त जातिवादीहरूले विश्वास गर्ने स्थिति छ, न त संसदवादीहरूले नै विश्वास गर्छन्। न त प्रचण्डका पछाडि जुभारु कार्यकर्ता र साङ्गठनिक संरचना नै छ। यस्तो अवस्थामा प्रचण्डले अभै पनि फेरि नेपाली राजनीतिको केन्द्रमा आउँछु भन्ने सोचेका छन् भने त्यो भनेको मुर्खले टेलिफोनको तार हेरेर तरुल खोजेजस्तो मात्र हो। अन्ततोगत्वा प्रचण्डले आफैलाई संसदवादी प्रतिक्रान्तिकारी कितामा पतन गराएका छन् र प्रचण्ड युगको समाप्त भएको छ।

स्रोत: ननस्टप.कम

सम्पादकीय

संविधानसभाप्रति चार दलले गरेको अविश्वास

संविधानसभा सार्वभौमसत्ता हो र संविधानसभाबाट नै जनताको संविधान जारी गर्ने बताउँदै आएका प्रमुख चार दलका नेताहरूले नै संविधानसभाप्रति अविश्वास गर्न थालेको महसुस हुन थालेको छ। कांग्रेस, एमाले, एकीकृत माओवादी र फोरम लोकतान्त्रिकका चार शीर्ष नेताहरू बीच भएको १६ बुँदे सहमतिमा नयाँ संविधान निर्माणको सवालमा ८ प्रदेश बनाउने सहमति भएको छ तर प्रदेशको नामाङ्कन र सिमाङ्कन गर्ने जिम्मा अर्कै निकायलाई दिने आसय सहमति पत्रमा उल्लेख भएको छ।

जनप्रतिनिधिहरू रहेको र संविधान निर्माण गर्नका लागि नै भनी गठन भएको संविधानसभाले प्रदेशको नाम राख्ने आँट ती चार दलका नेताहरूले गर्न सकेन। ती नेताहरूले ८ प्रदेश बनाउने र प्रदेश सभाले नै प्रदेशको नाम राख्ने भनी सहमति भएको कुरा उल्लेख छ। प्रदेश सभाले प्रदेशको नाम राख्ने भन्नुको अर्थ प्रदेशमा नामको सवालमा झगडा हुने संकेत हो। अनि प्रदेशको सिमाङ्कनको सवालमा पनि संविधानसभाले नगरिकन विज्ञहरूको समिति बनाउने र सो समितिले तयार गरेको प्रतिवेदनलाई रूपान्तरित संसदबाट पारित गर्ने भनिएको छ। यसको अर्थ संविधानसभाप्रति अविश्वास गरि विज्ञहरूको समूहलाई विश्वास गरेको अवस्था छ।

यसरी चार राजनैतिक दलका शीर्ष नेताहरूले नयाँ संविधान निर्माण गर्ने क्रममा सिमाङ्कन र प्रदेशको नामको सवालमा संविधानसभालाई अविश्वास गरेको पक्कै हो भन्न सकिन्छ। जनताले संविधान निर्माणका लागि पठाएका प्रतिनिधिहरूप्रति नै अविश्वास गर्नुलाई नेपालको राजनीतिमा अर्थपूर्ण रूपमा लिएको छ भने आदिवासी जनजाति, मधेसीदेखि उत्पीडित समुदायले आफूहरूलाई हक अधिकारबाट बञ्चित गर्नका लागि नै प्रमुख दलका नेताहरूले नयाँ किसिमको खेल सुरु गरेको भनी बुझ्न थालेको अवस्था छ। बहुसंख्यक आदिवासी जनजाति, मधेसी, उत्पीडित समुदायको भावना समेट्न सकिनएन भने संविधान निर्माण भएतापनि कार्यान्वयनको सवालमा अड्थ्यारो अवस्था आउन सक्छ।

गुणस्तरीय निर्माण सामग्रीहरू सुपथ मुल्यमा

हाम्रा सेवाहरू

- डन्डी • बाँस • ईट्टा
- रोडा • बालुवा • सिमेन्ट

सम्पर्क :

बालकुमारी सप्लायर्स
पागा, हनुमानघाट

प्रोप्राइटर सुरेन्द्र महर्जन

फोन : ८८४३८३४५३३,
८८०३५२३७५७, ८३३५४७६

Binod Maharjan
9841369552, 9808644666

बि.आर्ट्स

B. Arts

Nayabazar, Kirtipur

4335491, b_arts@yahoo.com

Banner, Flex Board
Glows/ Signboard
Sticker Cutting & Printing
Screen/ Rubber Printing
Self-ink Stamp
PVC(ID)/ Visiting Card
Printing Support

कीर्तिपुर नगरपालिकामा कति घर क्षतिग्रस्त ?

गत वैशाख १२ गते र २९ गते आएको विनाशकारी भूकम्पले कीर्तिपुर नगर पालिकामा निकै क्षति पुऱ्याएको छ । कुन वडामा कति पूर्ण क्षतिग्रस्तको परिचय पत्र बाँडेको छ ।

वडा नं.	घरधुरी	पूर्ण क्षति वैशाख १२	वैशाख २९ पछि
१	१९१५	१३३	१३५
२	१८६३	१३८	१८१
३	२५०२	१०८	१३७
४	६९०	५९	१८७
५	९८५	१६७	१६९
६	४२९	८६	१०५
७	७००	२४६	३१२
८	५०४	२०६	२९९
९	७७१	९९	१४९
१०	५८८	१४०	१५१
११	११४८	१८०	२०३
१२	८७९	१८८	१९९
१३	३६०	२८	८८
१४	४६८	१८१	२६१
१५	८५०	३७५	५५६
१६	७९२	८८	१५४
१७	२०५३	३४	३५
१८	१७२२	२०६	१३९
१९	२२२	६६	८५

कीर्तिपुर बस्तीमा राहत वितरण गर्ने संयुक्त वडा समिति

०७२ साल बैशाख १२ गते गएको भूकम्पबाट पूर्णरूपमा घर क्षति भई बसोबासका लागि समस्या भएका भूकम्प पिडीतहरूलाई राहत वितरण व्यवस्थित तथा एकरूपता ल्याउन गत जेठ १९ गते शुक्रवार कीर्तिपुर न. पा. वडा नं. ४ स्थित सामुदायिक भवन, क्वा:क्यबमा बसेको न. पा. का सम्बन्धित सचिवहरू र क्रियाशील राजनीतिक दलका प्रतिनिधिहरूको संयुक्त बैठकले कीर्तिपुर नपाका ७ वटा वडाहरूको संयुक्त वडा समिति गठन गरिएको छ ।

उक्त बैठकले कीर्तिपुर नगरपालिकाको पुरानो बस्ती कीर्तिपुर डांडाका वडाहरू १, २, ३, ४, ५, ६ र १७ वडा गरी ७ वटा वडाका सचिवहरू र उक्त वडामा प्रतिनिधित्व गर्ने स्थानीय क्रियाशील राजनीतिक दल नेपाली कांग्रेस, नेकपा (एमाले) र एकीकृत नेकपा माओवादीका प्रतिनिधिहरू सहभागी भएका थिए । बैठकले कीर्तिपुर न.

पा.का कीर्तिपुर डांडाका ७ वटा वडाहरूमा भूकम्पले पूर्णरूपमा घर क्षति भई बसोबासको समस्या भएका भूकम्प पिडीतहरूलाई राहत रकम १५ हजार वितरण प्रक्रिया व्यवस्थित गर्ने र वितरणमा एकरूपता ल्याउने निर्णय गरेको छ ।

पूर्णरूपमा घर क्षति भएका पिडीतहरूलाई सरकारले तत्काल अस्थायी ठहरा बनाई बस्नको लागि जस्ता किन्न १५ हजार रुपैयाँ उपलब्ध गराएकोमा वैकल्पिक व्यवस्था भएका पिडीतहरूलाई राहत रकम नदिने नियम राखेकोमा भूकम्पले घर पूर्णरूपमा क्षति भएका पिडीतहरूलाई राहत रकम वितरण गर्ने निर्णय गरेको छ ।

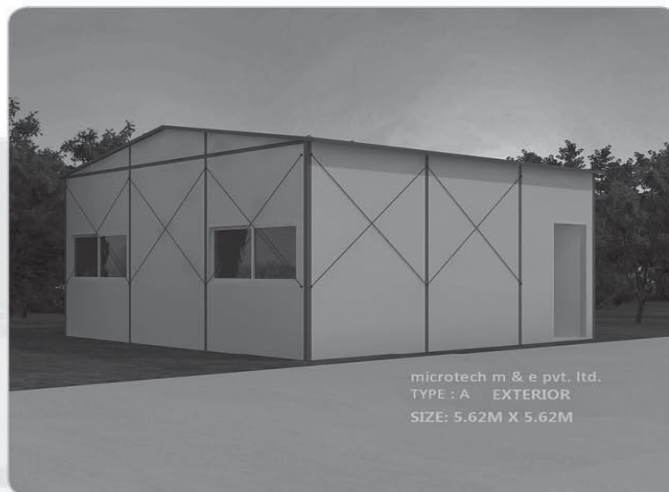
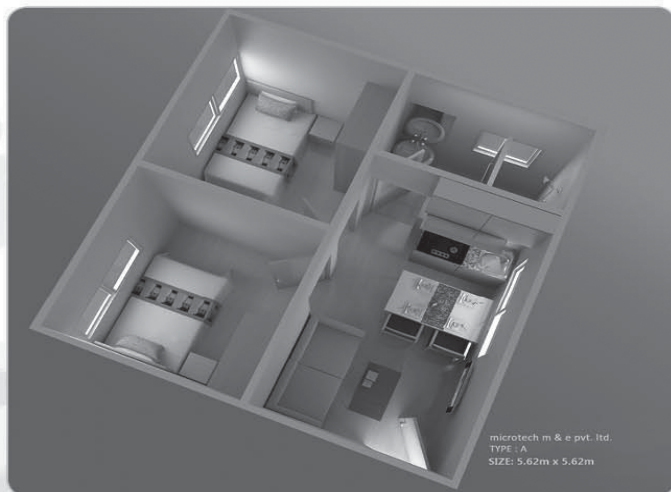
त्यस्तै राहत रकम लिन छुट्टिएर बसेको गलत विवरण दिई राहत लिएको ठहर भएमा त्यस्तालाई कारवाही गर्ने पनि निर्णय गरेको छ ।

साथै भूकम्पले कीर्तिपुर नगर क्षेत्रमा धेरैजसो पुराना घरहरूमा क्षति पुगेकाले पुराना स्वरूपका संरचनाहरू सकिने सम्भावना बढेका कारण पुनर्निर्माणको क्रममा कीर्तिपुरको मौलिक स्वरूप एवं संरचना कायम गर्न नीति निर्माण गर्न सम्बन्धित निकाय कीर्तिपुर नगर पालिका, नेपाल सरकार र अन्य दातृ निकायहरूलाई अनुरोध गर्ने निर्णय गरेको जानकारी बैठकमा सहभागी विविशा शाक्यले दिएको छ । बैठकमा कीर्तिपुर नगर पालिकाको कीर्तिपुर डांडाका ७ वटा वडाका सचिवहरू १ र २ का केशव महर्जन, ३ र ४ का अशोक कुमार शर्मा दाहाल, ५, ६ र १९ का राजकुमार महर्जन र १७ का श्रीकृष्ण महर्जनको सहभागिता रहेको थियो ।

साथै सोहि बैठकले वैशाख १२ र २९ गते गएको भूकम्पमा कीर्तिपुरमा मानवीय क्षति र घर पूर्णरूपमा भत्केर क्षति नभए पनि अधिकांश घरहरू चर्केर बस्ने नहुने भएकाले पुनर्निर्माणको क्रममा कीर्तिपुरको पुरानो मौलिक स्वरूप र संरचना समाप्त हुने सम्भावना र विभिन्न संचार माध्यमहरूमा कीर्तिपुरमा क्षति नभएको भनि प्रचार प्रसार भएकोले सरकारले कीर्तिपुर नगर क्षेत्रलाई हेर्ने दृष्टिकोणमा भेदभाव गरेको विषयमा छलफल गर्न यहि असार ३ गते बिहिवार एक अन्तर्क्रिया कार्यक्रम गर्ने तयारी भइरहेको जनाएको छ ।



भूकम्प पिडितलाई सस्तोमा घर



microtech m & e pvt. ltd.
TYPE : A EXTERIOR
SIZE: 5.62M X 5.62M

चाहिने जग्गा : १ देखि २ आना
ट्वाइलेट/बाथरूम : १ देखि २ वटा
किचन रुम : १ वटा

वेड रुम : २ देखि ३ वटा
लिभिङ्ग रुम : १ वटा

मूल्य : रू. ३,३५,००० देखि रू. १०,४७,००० सम्म

हाम्रा अन्य सेवाहरू:

Light Steel structure द्वारा निर्मित Villa House तथा बहु-तल्ले घरहरू पनि उपलब्ध छन् ।

सम्पर्क : स्वेतकाली मन्दिर, सुवर्ण शम्शेर मार्ग, वालुवाटार, काठमाण्डौ
Tel.: 977-1-4000507, 4000508
E-mail: mande@mos.com.np
website : www.microtechmne.com

देश र म



— ललेन्द्र शाक्य

मेरो भण्डा भुकेको बेला
मेरो देश रोएको बेला
एकलै म हासुँ कसरी ?
यो मन थामुँ कसरी ? ॥

म रुन्न बरु खुशी ल्याउँला
मेरो देशको आँशु पुछ्छौंला
यो आत्मामा छ बुद्धको वास
भोका नांगाको दिन्छु म साथ ॥

मानव हूँ ममा मानवता छ
सेवाको भावना जिउँदै छ
हात्तेमालो गर्न कोही आऊ
नेपालीको परिचय देखाऊ ॥

खेल जगत

एन्फाका कार्यवाहक कावा अध्यक्ष श्रेष्ठप्रति श्रद्धाञ्जली रा.खे.प.सदस्य सचिवको विदाई



-नविन महर्जन-

खेलकुद क्षेत्रको लागि गत शुक्रवार निकै दुःखपूर्ण एवं भावविह्वल दिनको रुपमा रह्यो। नेपाली फुटबललाई सधैं योगदान दिदै आउनु भएका फुटबलका वफादार कर्मी, अखिल नेपाल फुटबल संघ (एन्फा)का कार्यवाहक अध्यक्ष ललितकृष्ण श्रेष्ठको ४९ वर्षको उमेरमा गत शुक्रवार असामयिक निधनले फुटबल खेलप्रेमी स्तब्ध हुन पुगेको छ। गत २५ वर्षदेखि फुटबल खेलमा अनवरत लागी आफ्नो क्लब श्रीस्टार र नेपाली फुटबल लाई यो स्थानसम्म पुऱ्याउनुमा उहाँको

अतुलनीय योगदान रहेको छ। बिना लोभ, लालच र अरुको चाकडी बिना यस फुटबलको कार्यवाहक अध्यक्ष समेत भैरहेको बेला भैसीपाटी अवस्थित नयाँ घर मा प्रवेश गर्ने दिन नै उहाँको लागि अन्तिम दिन साबित भयो।

वास्तवमा नेपाली फुटबलको एक अनुभवी एवं समर्पित नेतृत्वको आवश्यक भएको समयमा उहाँको निधन भएको छ। तसर्थ सम्पूर्ण फुटबल प्रेमीहरु निकै दुःखी भएका छन्। उहाँको निधनको कारण आगामी १३ दिनसम्म फुटबलको कुनै पनि गतिविधि सञ्चालन नहुने भएको छ।

उहाँले २०३६ सालमा सहिद स्मारक लिग 'डी' डिभिजनको खेलाडीको रुपमा प्रवेश गर्नु भएको थियो। त्यसपछि निरन्तर माथि उक्लिन सफल भएको थियो। उहाँले आफू खेलाडीमा भन्दा पनि व्यवस्थापनमा बढी सकृय भई श्री

स्टारलाई लोकप्रिय बनाउन अग्रिम भूमिका खेल्नु भएको थियो। श्री स्टारलाई पछिल्लो १० वर्षमा २ पटक लिग च्याम्पियन बनाउन उहाँले कम मेहनत गर्न भएको छैन। चर्चित खेलाडीहरुलाई आफ्नो क्लबमा सम्मिलित गराई पारिश्रमिकको परिपाटी समेत चलाएको थियो।

जसले गर्दा खेलाडीहरु व्यवसायिकतातिर जान सहयोग भएको थियो। अझ नेपाली फुटबलमा विवाद र ओरालो लाग्ने अवस्थामा पुग्दा कार्यवाहक अध्यक्ष भई उकास्न महत्वपूर्ण योगदान गरिरहेका उहाँको निधनले नेपाली फुटबल लाई अपूरणीय क्षति पुगेको छ। उहाँको पार्थिव शरीर लाई गत शनिवार नै पशुपति आर्यघाटमा अन्तिम संस्कार गरि एको थियो। उहाँप्रति सम्पूर्ण खेलप्रेमीको तर्फबाट श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दछौं। त्यसैगरी गत शुक्रवार रा. खे. प.का सदस्य सचिव युवराज लामाको समयवाधी

समाप्त भई विदाई कार्यक्रम गरिएको थियो। उक्त कार्यक्रममा खेलाडी, प्रशिक्षक एवं कर्मचारिहरुको उपस्थिति रहेको थियो। वास्तवमा उहाँ राजनैतिक नियुक्ति भई २०६८ जेठ २९ गते पद सम्हालेको थियो। उहाँले रा.खे.प.को इतिहासमा सर्वाधिक चर्चित भई चार वर्षसम्म कार्यकाल सम्हाली शुक्रवार विदा भएको थियो।

सदस्य सचिवको पद र राजनैतिक परिवर्तन सँगै परिवर्तन हुने परम्परालाई उहाँले तोड्नु भएको थियो। १५ महिना अघि युवा तथा खेलकुद मन्त्रालयमा मन्त्री परिवर्तन हुँदा लामा लगायतका पदाधिकारीलाई पदमुक्ति गर्ने प्रयास गरेको थियो तर सर्वोच्च अदालतले पुनःबहाल गरी फेरी पद सम्हाली चार वर्ष कार्यकाल पूरा गरेको थियो।

विशेष गरी उहाँको कार्यकालमा सबभन्दा सफलता भन्नु पुरा चार वर्षको समय नेपाली

खेलकुदलाई चलायमान बनाइर हनुलाई लिएको छ। त्यसैगरी एनओसीसँग विवाद हुँदाहुँदै पनि अन्तर्राष्ट्रिय गतिविधिमा तगारो नबन्नु अर्को सकारात्मक काम रहेको थियो। २०६८ सालमा राज्यको प्राथमिकतामा सधैं परि पदै आएको सुदुर पश्चिममा छैठौँ राष्ट्रिय खेलकुद प्रतियोगिता सफलता पूर्वक आयोजना गरी थुप्रै पुर्वाधार निर्माण गर्नु अर्को उहाँको राम्रा एवं सकारात्मक कार्यको रुपमा लिन सकिन्छ।

त्यस्तै राष्ट्रिय टोलीलाई वर्षैभरिविशेषप्रशिक्षण चलाउनु, खेलाडिका लागि विभिन्न सम्मान र पुरस्कारको व्यवस्थापन गर्नु, खेलकुदमा बजेट बढाउन प्रभावकारी पहल गर्नु, सेमि कभर्ड हल तथा अन्य विभिन्न भौतिक पुर्वाधारमा लगानी गर्नु जस्तै गर्दा



देशैभरि खेलकुद गतिविधि सञ्चालन गर्न सहज हुनु रहेका छन्। यसरी खेलकुद क्षेत्रमा सकारात्मक कार्यको सुरुवात गरेकोले उहाँको विदाई भावपूर्ण रहेको थियो।

आउँदा दिनहरुमा पनि खेलकुदप्रति समर्पित सम्पूर्ण व्यक्तिलाई राष्ट्रले सम्मान गर्ने र आदर्श चरित्र भएकालाई उचित कार्य सम्पादन गर्न अवसर दिनु पर्ने देखिन्छ जस्तै गर्दा राजनैतिक चलखेल भन्दा माथि उठी खेलकुदको विकाशमा अग्रसर हुन प्रेरणा मिल्नेछ।

राखेपमा पहिलो पटक महिला सदस्यसचिव

जेठ २८ गते राष्ट्रिय खेलकुद परिषदको निवर्तमान सदस्य सचिव युवराज लामाको ४ वर्षे कार्यकाल पुरा भएर उहाँको विदाई पछि सदस्य सचिवको पद खाली रहेको थियो।

राजनैतिक नियुक्ति हुने परम्परा रहेको सो पद पूर्ति गर्न पछिल्लो समयमा मन्त्रि परिषदको बैठक बस्न नसकद र रा.खे.प.को सदस्य सचिव लगायत ६ पदमा सदस्य नियुक्त



गर्न अष्टयारो परेको थियो। यसै सन्दर्भमा राष्ट्रिय खेलकुद परिषदको निमित्त सदस्य सचिव पदमा सकुन्तला नगरकोटीलाई नियुक्त गरिएको छ। नगर कोटीलाई सोमवारबाट निमित्त

सदस्य सचिवको कार्यभार सुम्पिएको युवा तथा खेलकुदमन्त्री पुरुषोत्तम पौडेलले जानकारी दिनु भयो। परिषदको ६६ वर्षे इतिहासमा निमित्त सदस्य सचिव बन्ने नगरकोटी पहिलो महिला हुनुहुन्छ।

नगरकोटी ३ महिना अघि उपाध्यक्ष टेण्डी शेर्पासँगै मन्त्रिपरिषदको निर्णय अनुसार सदस्य नियुक्त भएकी थिईन। उहाँको घर डडेल्धुरा रहेको छ।

हार्दिक श्रद्धाञ्जली

जन्म:
वि.सं. २०००



निधन:
वि.सं.
२०७२/०२/२१



स्व. पञ्च महर्जन

कीर्तिपुर सन्देश साप्ताहिकका सहयोगी एवं नेपाली कांग्रेस कीर्तिपुर नगरसमितिका सभापति श्री कृष्णमान डंगोलका पुज्यनीय पिता गःछें लखुतँचा निवासी पञ्च महर्जनको गत जेठ २१ गते ७२ वर्षको उमेरमा असामयिक निधन भएको असार १ गते १३ औं दिनको पुण्यतिथीमा उहाँको चिर शान्तिको कामना गर्दै हार्दिक श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दछौं साथै यस दुःखद घडीमा शोक सन्तप्त परिवारजनले धैर्य धारण गर्न सकोस भनी समवेदना व्यक्त गर्दछौं।

कीर्तिपुर सन्देश साप्ताहिक परिवार
निवासी, कीर्तिपुर-३

माइग्रेसन प्रमाणपत्र हराएको सूचना

श्रीनगर-३ मुगु जिल्ला स्थायी निवासी श्री मोहन कुमार मल्लको “उच्च माध्यमिक शिक्षा परिषद” बाट लिएको “माइग्रेसन प्रमाणपत्र” हराएकोले फेला पार्नुहुने महानुभावहरुले तल उल्लेखित नम्बरमा तू. खबर गरि दिनु भएमा सधन्यवाद उचित पुरस्कार प्रदान गरिनेछ।

रजिष्ट्रेसन नं : ५८६५०१०४२,

सिम्बोल नं : ३०२६३७

सम्पर्क नं : ९८४३०७५८११

नेपाल मानव अधिकार संगठन कीर्तिपुर द्वारा विद्यालयहरुको निरीक्षण



गरेको देखिन्छ। सबै विद्यालयहरुमा कक्षा संचालन हुनुभन्दा केही अगाडि शिक्षक तथा विद्यार्थीहरुलाई मनोवैज्ञानिक परामर्श गरिएको पाइयो।

उहाँले फेरि भन्नुभयो, “कुनै कुनै विद्यालयको भवन जसैदेखि चर्केको र खतरापूर्ण भएको पाइयो। केही विद्यालयहरुमा जिल्ला शिक्षा कार्यालयबाट खटी आएका इन्जिनियरले रातो र हरियो

२०७२ वैशाख १२ गते गएको विनाशकारी महाभूकम्पले कीर्तिपुर दक्षिण भेगमा पनि धेरै जनघनको क्षति भएको छ।

यसै सन्दर्भमा एक महिनादेखि सम्पूर्ण विद्यालयहरु बन्द रहेका छन्। नेपाल सरकारले जेठ १७ गतेदेखि सबै विद्यालयहरु संचालन गर्ने निर्देशन दिए अनुरूप कीर्तिपुर क्षेत्रमा बहुसंख्यक विद्यालयहरु संचालनमा आएका छन्।

संचालनमा आएका ती विद्यालयहरुमा विद्यार्थीहरुको मानसिक स्थिति र बालमैत्री वातावरण छ छैन बुझ्न नेपाल

मानव अधिकार संगठन कीर्तिपुर शाखाका पदाधिकारीहरु र सल्लाहकारहरुको टोलीले अनुगमन गरिएका थिए। अनुगमनको मुख्य उद्देश्य विद्यार्थीहरुको जीवन सुरक्षा, शिक्षकहरुको विद्यार्थीहरु प्रति कर्तव्य दायित्व हेर्नु थियो।

यही अनुगमनको निचोड के रह्यो भन्ने यस सम्वाददाताको प्रश्नको उत्तर दिँदै कीर्तिपुर शाखाका अध्यक्ष शोभा महर्जनले भन्नुभयो,

“धेरै जसो विद्यालयहरुमा ठूला भवनहरु केही नभएतापनि टहरा निर्माण गरी विद्यालय प्रशासनले बालमैत्री वातावरण बनाउन कोशिस

स्टीकर टाँसेको पाइयो।

कहिँ कहिँ विद्यालय हाताभित्र बालबालिकाको जीवन सुरक्षा र बालमैत्री वातावरण भएता पनि बरिपरिका घरहरु अग्लो भएकोले केही डर, त्रास र सुरक्षा नभएको पनि विद्यालयमा अध्ययनरत विद्यार्थीहरुको भनाई रहेका छन्। त्यसैले शिक्षक, कर्मचारी र विद्यार्थीहरु केहीमा मानसिक सन्त्रास भएको जस्तो देखिन्छ।

विद्यालयका प्रधानाध्यापकले भूकम्प बारे विस्तृत रुपमा पाठ्यक्रममा समावेश गर्नु पर्ने भनाई राख्नुभयो।

हार्दिक श्रद्धाञ्जली

जन्म:
वि.सं. २०००



निधन:
वि.सं.
२०७२/०२/२१



स्व. पञ्च महर्जन

हाम्रा आत्मिय मित्र श्री कृष्णमान डंगोलका पुज्यनीय पिता ग:छें लखुतँचा निवासी पञ्च महर्जनको गत जेठ २१ गते ७२ वर्षको उमेरमा असामयिक निधन भएको असार १ गते १३ औं दिनको पुण्यतिथीमा उहाँको चिरशान्तिको कामना गर्दै हार्दिक श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दछौं साथै यस दु:खद घडीमा शोक सन्तप्त परिवारजनले धैर्य धारण गर्न सकोस भनी समवेदना व्यक्त गर्दछौं।

हिरालाल महर्जन
मोहन कुमार महर्जन

सूचना । सूचना ॥ सूचना ॥

विषय : राहत सुविधा सम्बन्धमा ।

२०७२ वैशाख १२ गतेको विनाशकारी भूकम्पबाट पूर्ण रुपमा घर क्षति भएका पिडितहरुको लागि जिल्ला दैवी प्रकोप उद्धार समिति काठमाडौँबाट उपलब्ध गरिएको परिचय पत्र तथा अस्थायी आवास निर्माण बापत दिइएको प्रति परिवार रु १५,०००/- (पन्ध्र हजार रुपैया मात्र) नगद लिने सिलसिलामा कतिपय व्यक्तिहरुले निर्देशिका र मापदण्ड विपरित घर क्षति नभएका व्यक्तिले परिचय पत्र र आफ्नो नाममा वा एकाघर सँगोलका परिवारका सदस्यको नाममा अन्यत्र घर भएका व्यक्तिले समेत जानीजानी गलत मनसायका साथ गैर कानूनी रुपमा नगद राहत समेत लिएको भन्ने गुनासो प्राप्त हुन आएको हुँदा निर्देशिका र मापदण्ड विपरित कुनै पनि व्यक्ति वा परिवारले भूकम्प पिडित परिचय पत्र वा नगद राहत लिनु भएको भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले सात दिनभित्र आ-आफ्नो वडा कार्यालयमा फिर्ता गर्नु हुन सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ। निर्धारित समयभित्र फिर्ता नगरिएको तर गलत तरिकाबाट लिइएको परिचय पत्र वा नगद राहतको बारेमा पछि कुनै पनि जानकारी प्राप्त हुन आएमा कानून बमोजिम कडा कारवाही हुने हुँदा त्यस्तो जानकारी भएमा आफ्नो पायक पर्ने वडा कार्यालय, नगरपालिका कार्यालय वा प्रहरी कार्यालयमा जानकारी दिनु हुन सम्बन्धित सबैमा जानकारी गराइन्छ।



कीर्तिपुर नगरपालिका कार्यालय

कीर्तिपुर, फो नं ४३३६२८०

ईमेल: - ict.mun.kirtipur@gmail.com, www.kirtipurmun.gov.np

सूचना । सूचना ॥ सूचना ॥

विषय: अस्थायी/स्थायी घर/टहरा निर्माण सम्बन्धमा ।

२०७२ वैशाख १२ गते गएको विनाशकारी भूकम्पबाट आफ्नो घर/निवास पूर्ण/आंशिक रुपमा क्षति भएका वा नभएका नगरवासीहरुबाट अस्थायी/स्थायी संरचना (घर/टहरा) बनाउने क्रममा नगरपालिकाको बाटो तथा भवन सम्बन्धी मापदण्ड मिच्ने र सार्वजनिक/सरकारी जग्गा मिच्ने कार्य भएको भनि व्यापक जन गुनासो आएको हुँदा तत्काल त्यस किसिमको कार्य बन्द गर्न र नगर पालिकाको अनुमति लिएर मात्र स्थायी/अस्थायी संरचना निर्माण गर्न सम्बद्ध सबैमा हार्दिक अनुरोध गरिन्छ। मापदण्ड विपरित वा बिना अनुमति निर्माण गरि एका संरचनाहरु स्थानीय स्वायत्त शासन ऐन २०५५को दफा १६३ बमोजिम निर्माणकर्ता स्वयम्को लागतमा भत्काउने/हटाउने कार्य अगाडी बढाइने व्यहोरा समेत अवगत गराइन्छ।



कीर्तिपुर नगरपालिका कार्यालय

कीर्तिपुर, फो नं ४३३६२८०

ईमेल: - ict.mun.kirtipur@gmail.com, www.kirtipurmun.gov.np

चिनाखँ/कविता

म्वायधुन



रामकृष्ण दुवा:

पाँगा, भुजिन्द

बँभुखायनं सातुर्वीपं मन भुखायनं कय्कुन

थौं उकिंला सकल प्राणी बल्चा दयका च्वंवन

सीधका सु मग्या थ्व जगतय् ? म्वाय्गु निम्तीं छुछु मया

थःथम्हं वा चायका सःसां छाया ? व कर्म याइ सुना ?

म्वाय्गुनं अभिमान मखुला ? सासया दम्भे दुना:

म्वाय्गु लागीं छाया अपाय्च लोभ उलिमछि, घयपुना

तःभुखायनं भवा भवा: यानाबिल थपाय्च म्वेहिल

उगु व स्या:चा लंक्य भा:पा वल नि बल्चाय् भव: छुना:

सुंक च्वंसां धिर्क संथें मन भुखायनं संकल

छु मजूसां ज्वीला धैथें भाव भुमिचां यंकल

थुमित जुल कि अहो ! गपाय्च तःभुखायनं पेंकल

मन भुखायनं चेतनाय पन्छि ब्वसिका यंकल

थुलितकं जुल याय्गु ल्या:चा: वागु बँय् केगुजुल

छें भखाली दयक दयक ल्हा: फया: नयसयकल

मागुनं जुल म्वागुनं जुल तःभुखायनं हेकल

थः फवगीं मखुसां फवना काय् धैगु मन इमि फःपुल

तःभुखायनं ख्या:गु थ्व नुग: मन भुखायनं स्येकल

तःभुखाय् सर्ज्यान्त थ्व मिखां तुंक स्वयनं सयकल

तःभुखायनं दुःख म्हेकल मन भुखायनं भवेपिल

तःभुखायनं भी मनु ख: जात छुं मखु ज्ञां विल

तःभुखाय् नं ब्यूगु सिरपा फुक्क धैथें कायधुन

मन भुखाय्या ब्वम्ह भंग: च्वाप्प लाना: कायधुन

मनय् भंग:तय्गु बायनं छुं छकूसां ज्यायधुन

तःभुखायनं स्याय् तस्व:सां थौं मसी स्यें म्वायधुन

भूकम्प



बेखाराम महर्जन

नगाउँ, की.न.पा. १६

के काम पो भयो ?

अमृत्यु सुविधाजनक आलिशान घर

वर्तमान सत्य नै भयो ?

आरामको निन्द्राका लागि पाल कै भए भर

श्री सम्पति किन चाहियो ?

एक दुई दिन होइन हरपल मनमा भए डर

भागेर जाउँ कुन ठाउँ जाउँ कहाँ ?

आखिर भुकम्प नआउने कहाँ पो छ गाउँशहर

गरिब धनी जातपात जहाँ ? सभ्यमानवता छ कहा ?

तन मन धनमा

घमण्डीका पीडाको ज्वालामूखी भए पनि

देखावटी मिलिजुली समाजमा बस्ने रहर

दुखसुख भुल्ने छैन वैशाख १२, २९ गते

साल दुई हजार बहतर !

सत्य रहेछ आखिर के छ र जिन्दगीको भर ।।।।

केटाकेटीहरुको पेट दुख्ने

डा.तुल्सी नारायण श्रेष्ठ

अमलपित्त (gastritis) :

ठूला वडालाई मात्र होइन अमलपित्त केटाकेटीहरुलाई पनि हुन्छ । केटाकेटीहरुले जथाभावी खानेकुरा खाने र आजकल बाहिरका अमिलो परो पानी पुरी त्यस्तै अनेकौं जडुक फुडहरु खाने भएकोले उनीहरुलाई पनि अमलपित्त हुन्छ । अमलपित्त भयो भने घरी-घरी पेट दुख्ने सन्चो हुने भैरहन्छ । पेट नाभिको माथि बीचमा दुख्छ, जसलाई मुटु दुखेको पनि भनिन्छ । तर त्यहाँ मुटु हुँदैन पेट हुन्छ । पेटमा भएको तेजाव

(Hydrochloric Acid) बढि सेचन भए पछि मुटु दुख्छ । तेजाव माथि आएपछि घाँटी पोल्छ । अमिलो मुख हुन्छ, किनकी तेजाव अमिलो हुन्छ । खान मन नलाग्ने भएर आउँछ सुस्त हुन्छ । कसैलाई भोको पटेमा त कसैलाई खाएको पेटमा पेट दुख्छ । यो अमलपित्त भनेको खाना पिना नमिलेपछि हुने हो । त्यसैले खानपिनमा ध्यान दिनुपर्छ । माथि उल्लेखित खानाहरु बार्नु पर्छ । अमलपित्त ठूलो रोग होइन । डराउनु पर्दैन । सामान्य औषधि जस्तै डाइनिन, जेलुसिलर यस्तै खाले औषधिहरु एक हप्ता खुवाउनु पर्छ सन्चो हुन्छ । तर त्यस्तै खाने कुराहरु खाई राख्ने हो भने फेरी फेरी हुन्छ । पछि अलसर वा क्यान्सर पनि हुनसक्छ ।

एपेन्डिसाइटिस (Appendicitis) : यो रोग अचानक लाग्छ । इमरजेन्सी हुन्छ । डरलाग्दो हुन्छ । समयमा उचित उपचार भएन मर्न पनि सक्छ । यसमा पेट अचानक दुख्छ । सबै पेट दुख्छ । पछि गएर दुखेको नाभि वरिपरि सछ । पेट छुन नहुने गरी दुख्छ । नाभिबाट फेरि पेटमा (मुटु) सछ, नाभि माथि जसलाई मुटु पनि भन्ने गर्छ । पछि सबै ठाउँमा दुख्ने कम भएर जान्छ र अन्तमा पेटको दायाँपट्टी तल गएर दुख्ने स्थायी हुन्छ । पेट दुख्ने बढेर आउँछ । वाक वाका आउँछ । वान्ता हुन्छ । दायाँपेटको तलतिर छोयो कि दुख्छ । विरामी खुट्टा खुम्च्याएर बस्छ । खुट्टा चलायो, सोभायो भने पेट दुख्न थाल्छ । पेट थिच्यो कि धेरै दुख्छ, भवाट्ट छोड्यो कि भन दुख्छ ।

यताउता चल्थो कि दुख्छ । यो सबै अपेन्डिक्स रोग लागेर भएको हो । यसबेला पनि डाक्टर देखाउन गएन भने, पेट भन भन कडा भएर आउँछ, सान्हो भएर आउँछ । रातो भएर आउँछ । तैपनि औषधि उपचार भएन भने विरामीको अपेन्डिक्स फुट्छ, एपेन्डिक्समा भएको फोहर बाहिर आउँछ । अनि एक छिनलाई पेट दुखेको सन्चो हुन्छ । पछि फेरि दुखेर आउँछ, भन सान्हो दुख्छ । त्यसैले यस्तो पेट दुख्यो भने नपखिकन सुरुमा नै डाक्टर देखाउनुस् । पक्का निदानको लागि रगत पिसाव जाँच्नु पर्छ । भिडियो (USG) एक्सरे गर्नु पर्छ । निदान एपेन्डिसाइटिस ठहर्‍यो भने तुरुन्त अपरेसन गरेर एपेन्डिक्स निकालेर फाल्नुपर्छ । एपेन्डिसाइटिस भयो भने पहिले नै पत्ता लगाएर निकाल्नु पर्छ । पाक्ने, पुग्ने अवस्थामम्म पर्खनु हुँदैन । त्यस्तो अवस्थामा अपरेसन गर पनि पेटमा संक्रमण भएर लामो समयसम्म औषधि उपचार गरि रहनु पर्ने हुन्छ । अपरेसन गर्ने ठाउँ भएन भने विरामी मर्न पनि सक्छ । यदि अपरेसन गर्ने ठाउँ छैन । एपेन्डिसाइटिस भनेर पहिले न थाहा पाउन सक्यो भने औषधि खाएर पनि सन्चो गर्न सक्छ, सन्चो हुन्छ । तापनि छ हप्ता भित्र गएर अपरेसन गरेर निकाल्नु पर्छ । अन्यथा पछि संक्रमण भयो भने छिनैमा साह्रो हुन्छ ।

टाइफाइड (Typhoid): टाइफाइडलाई नेपालीमा विषम ज्वर एकईस दिने ज्वर पनि भनिन्छ । अंग्रेजीमा इन्टेरिक फेवर (Enteric fever) पनि भनिन्छ । पेटको आन्द्रा (Intestine) मा रोग लाग्ने भएकोले (enteric) भनेको हो । पेटको आन्द्रामा ग्रन्थीका थुप्रोहरु हुन्छ, जसलाई पेयर्स पाचेज (Payers patches) भनिन्छ । मानिसलाई टाइफाइडको संक्रमण भएपछि किटाणुहरु हुर्केर बढेर यही आन्द्राको ग्रन्थीहरुमा गएर बस्छ । पछि रगतमा पनि पुग्छ । पेटमाघाउ हुने भएकोले पेट दुख्छ । वाक वाक आउँछ । वान्ता पनि हुन्छ । भाडा पखाला पनि हुन्छ । यी मध्ये कसैलाई सबै हुन्छ भने कसैलाई एक दुई थोक मात्र हुन्छ सक्छ । लगातार ज्वर

आउँछ । विहान कम, साँझ बढी ज्वर आउँछ । यसरी टाइफाइडको शंकाले पेट दुख्यो वा शंका लाग्यो भने ढिलो नगरी छिटो डाक्टर कहाँ पुगेर जचाउनु पर्छ । डाक्टरले भने अनुसार रगत जाँच्नुपर्छ, अरु पनि जाँच्नु पर्ने हुनसक्छ । अनि डाक्टरले भने अनुसार दुई हप्ता औषधि सेवन गर्नुपर्छ । ढिला भयो भने आन्द्रामा भएको घाउ फुटेर आन्द्रा प्वाल पर्न सक्छ । यस्तो अवस्था आउन दिनु हुँदैन । वेलामै औषधि गर्नुपर्छ । आन्द्रामा घाउ हुने भएकोले टाइफाइड हुँदा भात नखाने, नरम नरम खाने कुरा खाने, भोल पदार्थहरु खानु पर्छ । कुपथ पच्यो भने आन्द्रा प्वाल पर्न सक्छ । आन्द्रामा प्वाल पच्यो भने आन्द्रामा रगत चुहिन्छ, अनि दिशा कालो आउँछ, अलकत्रा जस्तो । टाइफाइड भयो भने बजारमा त्यसै औषधि किनेर खानु हुँदैन । डाक्टर देखाएर मात्र औषधि खानु, खुवाउनु पर्छ ।

मुत्र प्रणालीको संक्रमण: (Urinary tract infection): केटाकेटीहरु लाई बराबर पिशाबको रोग लाग्नसक्छ । केटाकेटीहरु कहिलेकाहीं अन्डर वयर नलगाई जथाभावी खेल्ने, त्यस्तै पानीमा खेल्ने, फोहरमा खेल्ने भएकोले पिशाब प्रणालीमा सजिलै संक्रमण हुन्छ । यसरी मुत्र प्रणालीमासंक्रमण भएपछि पनि पेट दुख्छ । तल्लो पेट दुख्छ । मुत्रथैलीकोमाथितिर । पिसाव गर्दा दुख्छ,पोल्छ, घडी घडी पिसाब लागिरहन्छ । बढी भयो भने ज्वर आउँछ, वाक वाक आउँछ,वान्ता हुन्छ, काम पनि छुट्छ । कामेर ज्वर आउँछ । उपचार गर्न ढिला भयो भने संक्रमण माथि सरेर मृगौलामा पुग्छ । मृगौला संक्रमण भयो भने फेरी पेट दुख्न थाल्छ । दायाँबायाँ जुन मृगौलातिर संक्रमण भएको छ त्यतातिर पेट दुख्छ । पेट माभ्रमा साईदमा दुख्छ जहाँ मृगौला हुन्छ । त्यस्तै पेटको साथसाथै कम्मर पनि दुख्न थाल्छ । फेरि संक्रमण बाहेक मृगौला मुत्रनली वा मुत्र थैलीमा पत्थर भयो भने पछि पनि पेट दुख्छ । जहाँ दुइगा बसेको छ त्यही पेट दुख्छ । पेट साह्रो दुख्छ, सहनै नसक्ने गरी । साथसाथै यस्तो अवस्थामा पिसाबमा रगत पनि देखिन सक्छ ।

हुनत बच्चाहरुलाई पेट दुख्ने अन्य धेरै कारणहरु पनि हुन्छन् । यहाँ लेखेर साध्य हुँदैन । तापनि सामान्य रुपमा

अकसर केटाकेटीहरुलाई पेट दुख्ने यिनै कारणहरु मुख्य हुन् । उदाहरणको लागि निमोनिया: फोक्सोमा पानी भयो, फोक्सोमा क्यान्सर भयो वा फोक्सोमा अन्य रोग लाग्यो पेट दुख्न सक्छ, पेट दुख्छ । त्यस्तै टन्सील ठूलो भयो, संक्रमण भयो पेट दुख्छ । पेटमा मात्र नभएर पेटको वरिपरी अन्य अङ्गहरुमा संक्रमण भएपछि पनि पेट दुख्छ । त्यस्तै पेट दुख्ने सन्चो नभैकन दुखिर ह्यो भने, खान मन लागेन, दुब्लाएर गयो भने, अलि अलि खोकि लागि रह्यो भने, खकार मा रगत देखियो भने, साँझ साँझ ज्वरआए जस्तो भयो भने क्षयरोग पनि हुनसक्छ । क्यान्सर पनि हुनसक्छ । क्षयरोग पेटमा पनि हुन्छ त्यसैले पेट दुख्छ । यी खासखास रोगहरु बाहेक केटाकेटीहरुलाई कहिलेकाहीं त्यसै पनि पेट दुखेको अनुभव हुन्छ । पेट दुखाई रहन्छ । तर जाँचबुझ गर्दा शरिरमा कुनै रोग छैन भने डर मान्नु पर्दैन । खाईपिई खेरिहरुको छ भने धन्दा मान्नु पर्दैन ।

केटाकेटीहरुले कहिलेकाहीं माथि लेखेजस्तै आफूले भने जस्तो भएन, आफ्नो इच्छा विपरित हुन लाग्यो भने, जाँच आउन लाग्यो भने,अभिभावकको माया वा ध्यान आफूतिर तान्न आदि कारणले पनि उनीहरुको पेट दुख्न सक्छ, दुखाउन सक्छ । तर एकपल्ट डाक्टर लाई देखाएर साँच्चैको पेट दुखेको हो वा यस्तै दुखाईएको हो छुट्याउनु पर्छ । केटाकेटीहरुलाई कहिलेकाहीं आन्द्रा बुभेर वा बन्द भएर (Intestinal obstruction) ले पनि पेट दुख्छ । यसमा लगातार वान्ता भैरहन्छ, पेट फुल्छ, छटपटी हुन्छ, खानापिना बन्द हुन्छ । यस्तो भयो भने विचार गर्नु पर्छ । त्यस्तै कहिलेकाहिं आन्द्रा प्वाल पर्छ (Intestinal perforation) यसमा पनि यस्तै लक्षण र चिन्हहरु देखापर्छ ।

भनिन्छ रोगले पुस्तक पढेको हुँदैन । अर्थात् रोगले पुस्तकमा लेखेजस्तो चिन्ह र लक्षणहरु देखाउँछ भन्ने हुँदैन । नलेखेको चिन्ह र लक्षणहरु पनि देखाउन थाल्छ । डाक्टरलाई पनि भुक्दाई दिन्छ कहिलेकाहीं । जेहोस केटाकेटीहरुले समय समयमा पेट दुखाई रह्यो भने एकपल्ट अवश्य पनि जाँचबुझ गर्नुस् । कहीं कतै रोग त लागेको छैन ?



कीर्तिपुर नगरपालिकाकार्यालय

कीर्तिपुर, काठमाडौं

सिलबन्दी दरभाउपत्र आह्वान सम्बन्धी सूचना

यस नगरपालिकाको लागि देहायका सामानहरु खरीदगर्नु परेकोले मिति २०७१/१२/२७माप्रकाशित सूचनाअनुसार प्राप्त दरभाउपत्रहरु रीतपूर्वकको नभई रद्द गरिएको हुँदाईच्छुक रजिष्टर्ड आपूर्तिकर्ता, फर्महरुबाट चालु आर्थिक वर्षकालागिनविकरण भएको इजाजतपत्र, स्थायी लेखानम्बर दर्ता प्रमाण पत्रएवं मूल्यअभिवृद्धि कर दर्ता प्रमाण पत्र, व्यवसायदर्ता प्रमाण पत्रलगायतअन्यआवश्यककागजातहरु समेत संलग्न गरी देहायबमोजिमसिलबन्दी दरभाउपत्र पेश गर्नुहुनआह्वानगरिन्छ।

१) दरभाउपत्रफाराम खरीदगर्नुको लागिआपूर्तिकर्ता व्यवसायीआफै वाअख्तियारनामा सहितको व्यक्तिउपस्थितहुनुपर्नेछ।

२) सिलबन्दीदरभाउपत्रनिम्नानुसार मिति, समय र स्थानमा खरीद गरी दर्ता गरि सक्नुपर्नेछ। दर्ता भएकासिलबन्दीदरभाउपत्रहरु दरभाउपत्रदातावानिजको आधिकारीकप्रतिनिधीको उपस्थितिमानगर पालिकाकार्यालयमाखोलिएछ। निजहरु उपस्थितनभएमापनिमितिदरभाउपत्रखोल्न कुनै बाधा पर्नेछैन।

३) तोकिएको मितिमाविदा परेमाविदाको भोलिपल्ट (कार्यालय खुलेको दिन) सिलबन्दीबोलपत्रफाराम खरीदगर्ने, पेश गर्ने तथाखोल्ने कार्य हुनेछ।

४) सिलबन्दीदरभाउपत्रदाखिलागर्दा आफूले कबुल गरेको दर अंक र अक्षरमा स्पष्ट लेखीखामको बाहिरपट्टीकामको नाम लेखी प्रष्ट बुझिने छाप लगाई सिलबन्दी गरी दाखिलागर्नुपर्नेछ। अंक र अक्षर मा लेखिएको दररेट फरक पर्न गएमाअक्षरमा लेखिएको दरलाई मान्यतादिइनेछ।

५) सिलबन्दीदरभाउपत्रसाथकबुल गरेको अंकको २.५ प्रतिशत (अढाई प्रतिशत)ले हुने रकम धरौटीको रुपमा नेपाल राष्ट्र बैंक थापाथलीमा रहेको यस नगरपालिकाको धरौटी खाता नं. स.अ. १२०४७०३(००१)(०३०)(५२४ माजम्मा गरेको सक्कल बैंक भौचर वामान्यताप्राप्त बाणिज्य बैंकले जारी गरेको जमानीपत्र संलग्नभएको हुनुपर्नेछ।

६) स्पेशीफिकेशन यस कार्यालयबाट दरभाउपत्र साथउपलब्ध गराईनेछ। स्पेशीफिकेशनअनुसार प्राप्तनभएकादरभाउपत्रमाथीकुनै कारवाहीहुने छैन।

७) यस दरभाउपत्रसम्बन्धीअन्यकुनैपनि कुरा बुझ्नुपरेमाविदाको दिनबाहेक कार्यालय समयमाजिन्सीशाखामा सम्पर्क राख्न सकिनेछ।

८) दरभाउपत्रमामूल्यअभिवृद्धि कर बाहेकको दररेटउल्लेख गर्नुपर्नेछ।

९)दरभाउपत्रस्वीकृत गर्ने, नगर्ने, आंशिकरुपमा स्वीकृत गर्ने सम्पूर्ण अधिकार यस नगरपालिकाकार्यालयमा सुरक्षित रहनेछ।

१०) दरभाउपत्रसम्बन्धीविस्तृत सूचना यस नगरपालिकाको सूचना पाटीमा टाँस गरिएको छ।

११)प्रस्तावितकार्यको निमित्तआवश्यकअनुभव, जनशक्तिको आवश्यककार्यदक्षतातथा योग्यता, प्राविधिकमालसामानतथाउपकरणहरुको विवरण, आर्थिक दक्षताको विवरण विमा सम्बन्धिव्यवस्थाएवंमालसामानआपूर्ति तालिकादरभाउपत्रसाथ संलग्नहुनुपर्नेछ।

१२) यस माउल्लेख भए देखि बाहेककाकुराहरुको हकमाप्रचलितकानूनअनुसार हुनेछ।

तपसिल

सि. नं.	सामानको विवरण	दरभाउपत्रखरीदगर्ने अन्तिममिति, समय र स्थान	दरभाउपत्रपेश गर्ने अन्तिम मिति, समय र स्थान	दरभाउपत्रखोल्ने मिति, समय र स्थान	दरभाउपत्रफाराम खरीद मूल्य
१.	मोटरसाईकलथान - ४	प्रथम पटक प्रकाशितमितिले १५ दिनभित्र कीर्तिपुर नगरपालिकाकार्यालय (कार्यालय समय भित्र)	१६ औं दिन, दिनको १२:०० बजेसम्मकीर्तिपुर नगरपालिकाकार्यालय	१६ औं दिन, दिनको ५:०० बजे, की.न.पा. कार्यालय	३००१-
२	हाईब्रिड सोलार थान - १	"	"	"	"
३	कम्प्युटर सर्भर थान - १ ल्यापटप थान - ४ प्रिन्टर थान - २	"	"	"	"

बिचा: हायेका

बूगु:
२००२ आषाढ



मदुगु:
२०७२/०२/२६



स्व. विष्णुमाया महर्जन

थुगु बिचा: गुथिया सदस्य ऋषेश्वर महर्जनया मां
विष्णुमाया महर्जन वंगु जेठ २६ गते मंगलवार ७०
दया वैशय मदुगुलिं मदुम्हेसिया सुखावति भुवनय बास
लायेमा धका: कामना यासें दु:खंक:पिं सकल छँज:पिन्सं
मन चिइफयेमा धका: बिचा: हायेका च्वना।

धुसिटोल बिचा: गुथि

धुसि, पाँगा, की.न.पा. -११

बिचा: हायेका

बूगु:
ने.सं.१०५९



मदुगु:
२०७२/०२/२६

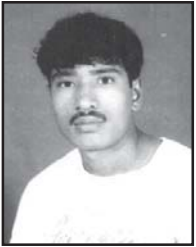


स्व. जुजुभाइ महर्जन

इटागोल बिचा: गुथिया सदस्य जुजुभाइ महर्जन
७६ दय् मदुगुलिं मदुम्हेसिया आत्माया चिरशान्तिया
कामना यासें सुखावति भुवनय बास लाय्मा धका:
मनंतुसें दु:खंक:पिं सकल छँज:पिन्सं मनचिइ फय्मा
धका: बिचा: हायेका च्वना।

इटागोल बिचा: गुथि

कीर्तिपुर नगरपालिका वडा नं-१८, इटागोल



राजेन्द्र अमात्य

असल विचारधारा भएका मेरा मित्र साथीहरु हिंडा चारैतिर हेर्ने गर्नु, सोच्दा अन्तर आत्मादेखि चारैतिर बुझ्ने गर्नु काम गर्दा कसैलाई चित्त नदुल्ने गरी गर्नु। तपाईंलाई अगालोमा कस्ने मायालू निम्तदिनेहरु पापी पनि हुन सक्छन्। भगवानको नाम लिई लाख उपदेश दिनेहरुको पूर्ण विश्वास नगर्नु। धेरै नबोल्ने तर हजरौंलाई फाँट्दा हुने काम गर्ने व्यक्तिलाई विश्वास गर्नु।

तपाईं कुनै संस्था वा सरकारी कार्यालयको कर्मचारीको रूपमा काम गर्दै हुनुहुन्छ भने यो संस्था, यो सरकारी कार्यालय फलानुको अर्थात राजाको काम महिले जाला घाम भनेर कदापिन सोच्नु। यो संस्था, यो सरकारी कार्यालय मेरो हो यहाँ भोली मेरा नाति, पनातिले पनि काम पाउँछ। यसलाई माया गर्नुपर्छ भनेर मायालू वातावरणले शुद्ध मनले

मनको कुरा

इमान्दारिताका साथ आफ्ना कर्तव्य पुरा गर्नु। जसको परिणामदेश विकासमा टेवा पुग्दछ, तपाईंकाै प्रति हुनेछ।

स्वार्थले लाचार यस दुनियाँमा आफू लाचार मानवीय छायाँ नबन्नु। रूप र धनको लोभमा परेर बहुमुल्य मानव जीवनलाई दूषित नपार्नु। मुखमा भगवान शरण बगलीमा छुराको व्यवहार नदेखाउनु। अन्तर आत्मालाई हमेसा पवित्र राख्नु। मन पवित्र छ भने बारंबार भगवानको नाम लिई र हनुपर्दैन।

ऋत्याचारी, राष्ट्रघाटी तथा बलात्कारीहरुकोप्रतिकार गर्न कदापि पछि नपर्नु। म कुनै पत्रकार, साहित्यकार, निबन्धकारबुद्धिजीवी, लेखक तथा धनी कोही पनि होइन। एउटा गरीब परिवारमा जन्मेका अनपढ साधारण मान्छे हुँ। त्यसैले यहाँ लेखिएका सबैकुरा साँचो छ भनेर नसोच्नु। कहीं कतै पक्कै गल्ती भएको हुनसक्छ। मैले कहिल्यै पनि गल्ती गरेको छैन र गल्तीको काम गरेको छैन भन्नु मुखता हो। यहाँ उल्लेखित कुरा मैले देखेको, सुनेको, भनेको

र अनुभव गरेको आधारमा लेखेको मनको कुरा हो।

म पुनः मनको कुरा दोहर्‍याउन चाहन्छु-कसैको घर परिवारमा दाजुभाईको बोलचाल बन्द तथा काममा सहयोग नगर्ने व्यक्तिहरुले मेरो मनको कुरा पढ्दै हुनुहुन्छ भने कृपया: आजैदेखि बोल्नु। हरेक पारिवारिक काममा सहयोग गर्नु। एउटै आमाबुवाले जन्माएका दाजुभाइ एक आपसमा बोलचाल बन्द र पारिवारिक काममा सहयोग नगर्ने व्यक्ति कुनै राजनीतिक पार्टीको सदस्य भई लाग्नु अथवा धर्ममा लाग्नु मुखता हो। यस्ता व्यक्तिले अरुको भलो हुने काम गर्न कठिन हुनसक्छ। जसरी महाभूकम्प आउँदा भगवानको नाम लिइन्छ त्यसरी नै आफ्ना दाजुभाइएक आपसमा मिलेर बस्नु बुद्धिमान हो। भगवानले मात्र सबै समस्याको समाधान गर्न सकिदैन।

यदि तपाईं भलाई चाहनु हुन्छ भने यी सबै कुराहरुलाई शंकाको कसीमा जाँच्नु र विश्वास लाग्दा बुँदाहरु छुन भने जीवनमा प्रयोग गर्नु अथवा अपनाएर हेर्नु। जय मानव जय धरति!

जन्म:

२०२३/०५/२३



निधन:

२०७२/०९/२५



स्व. श्रीमती ज्ञानीछोरी महर्जन

मेरो अभिन्न मित्र की.न.पा.-३, चिथु गले निवासी प्रदिप महर्जनको जीवन संगीनी श्रीमती ज्ञानछोरी महर्जन ४९ वर्षको उमेरमा गत बैशाख २५ गते असामयिक निधन भएकोमा आषाढ ६ गते ४५ औं दिनको पुण्यतिथिमा दिवंगत आत्माको चिरशान्तिको कामना गर्दै हार्दिक श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दछु। साथै यस दुःखद घडीमा परिवारजनप्रति हार्दिक समवेदना प्रकट गर्दछु।

हिरालाल महर्जन

सतःक्व, कीर्तिपुर- १



हार्दिक धन्यवाद

जन्म १९८३



स्व. नरवहादुर महर्जन

निधन: २०७२/०९/२७



हाम्रा पुज्यनीय पति/पिता/दाजु/ हजुरबुबा नरवहादुर महर्जन ८९ वर्षको उमेरमा २०७२ साल बैशाख २७ गते आइतवार दिवंगत हुनुभएकोमा चिरशान्तिको कामना गर्दै परिवारप्रति संवेदना प्रकट गर्नुहुने कीर्तिपुर सन्देश, स्वर्णिम सन्देश, कृषक हित सहकारी लगायत टाउनप्लानिङ टोल सुधार समिति र भाजंगल निवासीहरुलाई असार ८ गते ४५ औं दिनको पुण्यतिथीमा आभार प्रकट गर्दै स-धन्यवाद दिन चाहन्छौं।

धर्मपत्नी : राजमाया महर्जन
जेठी बुहारी : चैतमाया महर्जन
कान्छा छोरा/बुहारी : अशोक शोकी/
विश्वलक्ष्मी महर्जन
छोरी/ज्वाई : बिना/रत्नवहादुर महर्जन

माइला भाइ : न्हुछेलाल महर्जन
कान्छा बुहारी : सुर्जेमाया महर्जन
नाति/नातिनीहरु :
ओमकुमार/शर्मिला महर्जन
संजय/ शान्ति महर्जन

संजिव महर्जन
डा. रोजी महर्जन
डा. रोनी महर्जन
साथै समस्त महर्जन परिवार
भाजंगल

भगवान् बुद्ध : अमृतको खेती गर्ने कृषक

पूर्णमान महर्जन

वास्तविक, सत्य र लोकोत्तर धर्मले मात्र मानिसको उदार, हिन र कल्याण हुन्छ। भगवान बुद्धको ज्ञान, शिक्षा र उपदेश पनि लोकोत्तरसत्य भएको हुनाले मानिसहरु उहाँप्रति आकर्षित भए। मानिसहरुले बुद्ध र उहाँको शिष्यहरुको उपदेशलाई अवलम्बन गरे। धेरैले बुद्धको ज्ञानलाई आ-आफ्नो जीवनमा आत्मसात् गर्न थालेपछि अरु धर्मालम्बिहरुले उहाँ बुद्धको इर्ष्या गर्न थाले। भन्न थाले कि गौतम श्रमण जादुगर हो, जादु-टुना गरेर अरु धर्मका अनुयायीहरुलाई मोहित पार्दछन्। समाजमा परजीवी भएर जीविका गर्ने गौतम श्रमण र उहाँका शिष्यहरु हुन्।

मातापितालाई सन्तान विहिन बनाउँदै, स्त्रीहरुलाई विधवा बनाउँदै पारिवारिक जीवनलाई उजाडिरहेको छ। कसैले आफ्ना शास्ताको लाज ढाक्न उहाँसँग रातभर रहेर जाने गरेकी अत्यन्त सुन्दरीको शिष्य भिक्षुहरुले हत्या गरे भनी अनैतिकताको कुरा उठाए भने कसैले भगवान् र उहाँको संघको प्रतिष्ठा गिराउन चिञ्चालाई १८ कार्पापणको लालसा देखाएर पेट बोकेको नक्कल गर्न लगाएर बेइज्जत र बदनाम गर्ने षडयन्त्र रचे। भगवान् बुद्धको भाई (फुपूको छोरा) देवदत्तले पनि ३ पटकसम्म उहाँको हत्याको प्रयास गरे। देवमनुष्यको शास्ता अनि सबैलाई दुःखबाट मुक्त गराउने अमृतको खेती गर्ने कृषक अगाडिदेवदत्तको हत्यालगायत सबै आरोप र षडयन्त्र असफल भए।

सिद्धार्थ गौतमले ६ वर्षसम्मको दुश्कर चर्यापछि मध्यममार्ग अपनाएर अमृतको खेती गर्नुभयो। सम्यक्सम्बोधि ज्ञान प्राप्त गर्नुभयो। भवसागरको लामो दुःखको यात्रा गरिरहेको यात्रीहरुलाई ४५ वर्षसम्म गाउँ गाउँ, नगर नगर, निगम निगम, जनपद जनपदमा अमृतको खेतीबाट प्राप्त राग, द्वेष र मोहरहितरसलाई निरन्तर बाड्नुभयो। दुःख सत्य, दुःख समुदाय सत्य, दुःख निरोध सत्य र दुःख निरोधगामिनी प्रतिपदा आर्यसत्य (आर्यअष्टाङ्गिक मार्ग) को शिक्षा दिनुभयो।

हजारौं लाखौं यात्रीहरुले अमृतको रसपान गरेर जन्मने, रोगव्याधिहुने, अप्रियसँगको संयोग हुने, प्रियसित वियोग हुने, इच्छा पुरा नहुने, वृद्धवृद्धा हुने, मरण हुने आदि दुःखबाट मुक्त भए, मोक्ष प्राप्त गरे र पञ्चस्कन्ध ग्रहण गर्नु नपर्ने भए। ८० वर्षको उमेरमा महापरिनिर्वाणको समयमा पनि उपस्थित भिक्षुहरुलाई “हन्ददानि भिक्खवे ! आमन्तर्यामि वो वय धम्मा संखारा, अप्पमादेन सम्पादेथ” अर्थात् हे भिक्षुहरु ! तिमीहरुलाई सम्बोधन गर्दछु (संस्कार धर्म सबै अनित्य -नाशवान) छन्, अप्रमादी भएर सम्पादन गर्नु भनी अमृतको रसपान गराएर आफ्नो भौतिक देह त्याग गर्नुभयो।

एक बखत विम्बिसारको मगध राज्यमा एकजना ऋषि भारद्वाज ब्राह्मण आफ्नो ५०० हल खेतमा बाली लगाउन जोतिरहेका थिए। केहीछिन पहिले मात्र उनलाई भोजन ल्याएको थियो। तथागत शास्ता भिक्षापात्र हातमा लिई उनको काम गरिरहेको ठाउँमा पुग्नुभयो र अगाडि उभिनुभयो। आफ्नो अगाडि भगवान्लाई देखेर ब्राह्मणले भने “श्रमण ! म हलो जोत्छु, बीउ छर्छु, त्यसपछि मात्र खाने गर्दछु, तपाईं पनि हलो जोत्नु, बीउ छर्नु, अनि खाने गर्नु।”

तथागतले भन्नुभयो “ब्राह्मण ! म पनि जोतेर छरेर खाने गर्दछु।” ब्राह्मणले फेरि भने “खोइ त श्रमण गौतमको न जुवा देख्छु, न हल्लो देख्छु, न हलोको फाली देख्छु, न गोरु हाक्ने लौरो देख्छु, न गोरुको जोडी नै देख्छु। तैपनि तपाईं जोतेर बीउ छरि सकेपछि मात्र खाने गर्छु भन्नुहुन्छ ? तपाईंसँग कृषि सम्बन्धि एउटा पनि साधन छैन। तैपनि तपाईं किसानी काम गर्छु भन्नुहुन्छ ?”

भगवानले प्रत्युत्तर दिनुभयो “मसँग श्रद्धाको बीउ छ, तपस्यारूपी वर्षा छ, प्रज्ञारूपी जुवा र हलो छ। पाप भिरुताको लौरो छ, विचाररूपी जोतारो छ, स्मृति (मनको जागरुकता) रूपी हलोको फाली छ। कर्ममा सचेत रहेर, भोजनमा संयमी भएर र आनन्दको बाली काट्ने बेलासम्म प्रयत्नशील रहन्छु। प्रयास मेरा बलिया गोरु हुन्, जसले बाधाहरु देखेर पनि पछाडि फर्केर हेर्दैनन्।

त्यसले मलाई सोझै शान्ति धामतिर लिएर जान्छ, जहाँ दुःखको शेषपर्यन्त हुँदैन। यसरी म अमृतको खेती गर्दछु। मैले

खेती गरेजस्तै गर्ने मानिसले दुःखबाट मुक्ति पाउँदछन्।” ब्राह्मण भारद्वाजले शास्ताको ज्ञानलाई अंगिकार गरेर जन्म, जरा, व्याधि र मरणको भवचक्रबाट मुक्त हुने अमृत रसपान गरे।

भिक्षु, अनागारिका एवम् उपासकोपासिकाले भौतिक सम्पत्तिको नभई धर्मको अंशियार भएमात्र अमृतको फल प्राप्त हुन्छ। शील, समाधि र प्रज्ञाको मार्गमा अग्रसर नभइकन त्यागी वस्त्र र बाहिरी देखावटले मार्गफलको गन्तव्यमा कहिल्यै पनि पुग्न सकिन्न। सत्य र तथ्यलाई अंगाले अन्तरमनको संकल्प नभइकन कहिल्यै पनि मार्गफल प्राप्त हुँदैन।

एक पटक साँपले डसेर मृत्यु भैसकेको छोरालाई कसैले बचाइदिने र ब्यूँझाइदिने आशामा हिडिरहेकी कृषा गौतमी बुद्धकहाँ गई। भगवान्लाई लाग्यो कि यस्तो अवस्थामा यसले केही बुझ्दैन। त्यसैले भगवान्ले भन्नुभयो कि गएर अलिकतिर्सिँऊ मागेर ल्याऊ, जुन परिवारमा आजसम्म कोही मरेको नहोस्। कोही न कोही नमरेको एउटा परिवार पनि उनले पाउन सकिन। त्यसैले उनी बुद्धकहाँ फर्केर आई।

भगवान्लाई लाग्यो कि अब यसको मनस्थिति बुझ्नलायक छ। उनलाई सम्झाए “मृत्यु सबै प्राणीको अनिवार्य धम्म स्वभाव हो, सबै अनित्य र मरणधर्मा हुन्। यस सत्यलाई जसले बुझ्दैन, उनीहरु सन्तान र धन सम्पत्तिमा आसक्त रहन्छन्। कृषा गौतमीले तथागतको धम्मज्ञान सुनेर अनित्य धर्म/उदय व्ययको दर्शन भयो। उ स्रोतापन्न अवस्थामा प्रतिष्ठित भई।

प्रव्रजित भैसकेपछि एकदिन कृषा गौतमी उपोसथागारमा बत्ती वाल्दाबलिरहेको बत्तीमा उत्पत्ति र विनाशको घटनाक्रम देखिन्। त्यसैमा एकाग्र गरेर सत्त्व प्राणीको उत्पत्ति र विनाशसँग तुलना गरी ध्यान गर्न थालिन्। भगवान्ले यस कुरालाई थाहा पाएर भन्नुभयो “गौतमी ! अहिले तिमीले विचार गरिरहेको कुरा ठीक छ। संसारमा रहेका प्राणीहरु बत्तीको ज्वाला जस्तै उत्पन्न हुन्छ, विनाश हुन्छ। निर्वाणमा पुगिसकेकाहरु मात्र यस उत्पत्ति विनाश अवस्थाबाट अलग रहन्छन्।” साथै तथागतले आज्ञा गर्नुभयो-

“यो चे वस्ससतं जीवे, अपस्सं अमदं पदं।

एकाहं जीवितं सेय्यो, पस्सतो अमदं पदं ॥”

अर्थात् अमृतपदलाई नजानिकन सय वर्ष बाँच्नु भन्दा अमृतपदलाई जानेर एकदिन मात्र जीउनु बेस हो। यस उपदेश सुनी कृषा गौतमी अरहन्त भइन्, भगवान् बुद्धको अमृत रसपान गरेर सदा सदाका लागि जन्म, जरा, व्याधि र मरणबाट मुक्त भइन्।

आजभन्दा करिब २६०० वर्ष अघि तथागत महाकारुणिक शास्ताले गर्नुभएको खेतीको अमृतरस अहिले पनि विद्यमान छ। तर आजको समाज लोभ, लालच र लालसाले जर्किएको हुनाले आफूलाई बौद्ध भन्नेहरु मात्र होइन, बुद्धको उपदेश गर्नेहरु पनि “कामकुरो एकातिर कुम्लो बोकि ठिमीतिर” भएको पाइन्छ। सदाचरणको वास्तविकताबाट बाहिर रही बुद्धको अमृतोपदेशलाई ग्रहण नगरी संसारवर्त दुःखबाट मुक्त हुन्छ भनी सोच्नु नितान्त गलत हुन्छ। त्यसैले भगवान् बुद्धले भन्नुभएको छ (

“यो धम्मं पस्सति, सो मं पस्सति।

यो धम्मं नपस्सति, सो मं नपस्सति ॥”

अर्थात् जसले धर्मलाई देख्छ, उसले मलाई देख्छ। जसले धर्मलाई देख्दैन, उसले मलाई देख्दैन। त्यसैले बुद्धको अमृतरसलाई रसपान गर्नको लागि उहाँको ज्ञान, शिक्षा र उपदेशलाई निरन्तर आत्मसात् र अभ्यासको नितान्त जरुरी छ। यसले मात्र बुद्ध शासनलाई चिरस्थायी बनाउँदछ अनि मनुष्यलाई अनन्त दुःखको भवसागरबाट विमुक्त बनाउँदछ।

भवतु सब्व मंगलं।

सन्दर्भ सूची :

१. आंवेडकर, डा. भीमराव रामजी (२०५३), भगवान बुद्ध र उहाँको धर्म (अनुवादक-ललितरत्न शाक्य), दायक सभा, धर्मशीला बुद्ध विहार परिवार, पोखरा।

२. आनन्द, श्रीकृष्ण (२०६७), गौतम बुद्ध र उनका उपदेशहरु (अनु. सम्पादक-ललिजन रावल), बी.एन.पुस्तक संसार, अद्वैतमार्ग, काठमाडौं।

३. मानन्धर, नानीमैयाँ (२०६२), धम्मपद(अट्ठकथा, भाग ४, नानीमैयाँ मानन्धर, नयाँबजार, काठमाडौं।

नारी-पुरुष



कवि राम महर्जन
नगाउँ, किनपा-१६

कमल मनकी तिमी हौ नारी
परम्पराको पहिरन तिम्रो सारी
गरि खाने हो खेत बारी
बाध्यता हो पिठ्युँमा गह्रौं भारी
सानो गल्लीमा आदेश जारी
आयन्दा यस्तो कहिल्यै नगरी
पुरुष धेरैको धुषधारी
शिकारी भै पछि मारी
गिठ्ठी बालुवा सिमेन्ट घोला
मिसी मिसाई चटान बन्ला
कोही महिला चकचके होला
नमिल्ने बस्दा घरवार जाला
सत्य कुरा बोल्ने गर
नराम्रो काम गर्दै नगर
ज्ञानी र सहनशील सबैलाई प्यारो
बुझी व्यवहार गर्नु भनै राम्रो
फोहरी तन नराम्रो जन
दुरदर्शी मन सबैको धन
शिक्षित अशिक्षित दुवै नारी
अमेलमा हुन्छ पुरुषको भारी
त्यसैले हामी नारी पुरुष
समान भई मिलि बसौं
यसैमा हाम्रो कल्याण होला
सन्देश होइन अनुरोध मात्र

भूकम्प प्रभावित भवन /मर्मत/ जिर्णोद्धार सम्बन्धी सूचना

२०७२ वैशाख १२ गतेको विनाशकारी भूकम्पका कारण गंभीर क्षति भएका घर/भवनहरु मर्मत/जिर्णोद्धार का काम गर्दा नगरपालिकाबाट अनिवार्य रुपमा स्वीकृति लिएर मात्र कार्य अगाडी बढाउनु हुन सम्बद्ध सबैमा अनुरोध छ। स्वीकृतिका लागि आवेदकहरुले साविक भवन निर्माण ईजाजत पत्र स्वीकृत नक्सा एवं मर्मत/जिर्णोद्धार का लागि प्रस्तावित डिजाइन/नक्सा लागत अनुमान तथा मर्मत संभारका लागि डिजाइन पेश गर्न डिजाइनर प्राविधिकको नेपाल इन्जिनियरिङ परिषदमा दर्ता भएको प्रमाण पत्र समेत संलग्न गर्नु पर्नेछ।

कीर्तिपुर नगरपालिका कार्यालय कीर्तिपुर

सूचना ! सूचना !! सूचना !!!

२०७२ वैशाख १२ गतेको विनाशकारी भूकम्पबाट यस नगरक्षेत्रमा क्षति भएका भवन/ घर हटाउँदा आउने भग्नावशेष (Debris) जथाभावी रुपमा सार्वजनिक जग्गा/पोखरी/ बाटोमा समेत थुपार्ने गरेको पाइएकोले सो नगरी न.पा.ले तोकेको स्थानमा मात्र थुपार्न हार्दिक अपिल गर्दछौं। साथै सूचनाको अवज्ञा गरी सार्वजनिक आवागमन अवरुद्ध हुने गरी जथाभावी सार्वजनिक जग्गा वा पोखरीमा थुपार्ने काम जारी राखेमा स्थानीय स्वायत्त शासन ऐन २०५५ को दफा १६५ अनुसार कारवाही अगाडी बढाउने व्यहोरा समेत जानकारी गराउँदछौं।

कीर्तिपुर नगरपालिका कार्यालय कीर्तिपुर

राराहिल फाउण्डेशनद्वारा भूकम्प पीडितहरुलाई राहत वितरण



राराहिल फाउण्डेशन, कीर्तिपुरले काठमाडौं जिल्ला विपद उद्धार व्यवस्थापनबाट स्विकृती प्राप्त गर्नुका साथै कीर्तिपुर नगरपालिकासंग समन्वय गरी कीर्तिपुर नगरपालिका क्षेत्रभित्र भूकम्प प्रभावित परिवारहरुलाई राहत वितरण सेवा प्रदान गर्ने उद्देश्यले भूकम्प पीडित राहत वितरण सेवा सञ्चालन गरिरहेको छ। उक्त कार्यक्रम अर्न्तगत मिति २०७२/०२/३२ सम्म मुख्य उपलब्धिहरु निम्नानुसार छन्:

१) **स्वास्थ्य क्याम्प:** त्यस कार्यक्रम अन्तर्गत जम्मा १३९४ व्यक्तिहरु लाभान्वित भएका छन्। उनीहरुको स्वास्थ्य परिक्षणको साथै निःशुल्क औषधी समेत उपलब्ध

गराइएको थियो। २) **पाल वितरण:** त्यस संस्थाले सामुहिक प्रयोजनको लागि जम्मा २५२ वटा विभिन्न साइज (ठूला) पाल वितरण गरेको छ।

वडा नं.१-१०, २-२५, ३-१०, ४-१६, ५-९, ६-१०, ७-११, ८-५, १३-३१, १४-५८, १५-२३, १६-४२, १८-५५, १९-२३ गरी ३२८ थान पाल वितरण गरिएको छ। साथै वडा नं. १६, वडा नं. १०, वडा नं. १७ र वडा नं. ४ मा गरी जम्मा २०० मिटर Mattress वितरण गरियो।

३) **परामर्श कार्यक्रम:** यस संस्थाले राराहिल मेमोरियल स्कूलका जम्मा ४१ जना शिक्षक(शिक्षिकाहरु र वडा नं.१९, सल्यानस्थानका भूकम्पबाट

प्रभावित जम्मा ६५ बालबालिकाहरुलाई चित्रकलाको माध्यमबाट मनोरञ्जनात्मक परामर्श कार्यक्रम सञ्चालन गर्‍यो। ४) **खाद्यान्न वितरण कार्यक्रम:** यसअर्न्तगत हालसम्म वडा नं. १४ (टकचा), वडा नं. १५ (क्वार) र अन्य स्थानहरुमा गरी जम्मा ३० (९० केजी) चामल, २५ केजी दाल, ७५ लिटर तेल वितरण गरियो। ५) **अस्थायी आश्रय स्थल व्यवस्था:** यसअर्न्तगत घर क्षति भएको परिवारका मानिसहरु सामुहिक रुपले अस्थायी आश्रय स्थल बनाई बस्न सहयोग गर्ने उद्देश्यले जम्मा ५४७ वण्डल जस्ता उपलब्ध गराइएको छ। जसबाट ४०० परिवार लाभान्वित भएका छन्। २) फेरीनो फेमिलि टेन्ट

वितरण: यस संस्थाले बैकल्पिक वा स्थायी बसोबास व्यवस्था भई उपयोग गर्न आवश्यक नभएपछि भविष्यमा विपद परेको अवस्थामा पुन उपयोग गर्न संस्थालाई फिर्ता गर्ने गरी कीर्तिपुर नगर पालिका क्षेत्र भित्र हालसम्म जम्मा ६५ वटा फेरीनो फेमिलि टेन्टहरु वितरण तथा जडान गरी अस्थायी आश्रय स्थलको व्यवस्था गर्ने काम गरियो। वितरणका आधारहरु (Criteria) निम्नानुसार राखिएका छन्।

वितरणका आधारहरु (Criteria): १) भूकम्प र त्यसपछिका पराकम्पहरुका कारण बसोवार विहिन भएका परिवारहरु मध्ये परिवारमा विशेष सेवा दिनु पर्ने असक्त वा

सिकिस्त बिरामी वा घाईते भएको, परिवारमा १२ महिनाको सुत्केरी भएको र गर्भवती महिलाहरु २) भूकम्प र त्यसपछिका पराकम्पहरुका कारण बसोबास विहिन भै अस्थायी रुपले हालसम्म बाहिर पाल टांगी बसिरहेको र बसोबासको लागि अन्य कुनै विकल्पको व्यवस्था हुन नसकेका परिवारहरु

फेमिनो फेमिलि टेन्ट वितरण वडा अनुसार बाँडेका छन्। जसमा वडा नं. १-२, २-६, ३-३, ४-२, ५-१, ६-२, ७-१, ८-१, ९-६, १०-५, ११-१४, १२-२, १३-१, १४-२, १५-५, १६-५, १७-१, १८-५, १९-१ जम्मा ६५ वटा वितरण गरिएको छ, जसबाट १३० परिवार लाभान्वित भएका छन्।

हार्दिक श्रद्धाञ्जली

जन्म:

वि.सं. २०००

निधन:

वि.सं. २०७२/०२/२१



स्व. पञ्च महर्जन



नेपाली कांग्रेस कीर्तिपुर नगरसमितिका सभापति श्री कृष्णमान डंगोलका पुज्यनीय पिता ग:छैं लखुतँचा निवासी पञ्च महर्जनको गत जेठ २१ गते ७२ वर्षको उमेरमा असामयिक निधन भएको असार १ गते १३औं दिनको पुण्यतिथीमा उहाँको चिर शान्तिको कामना गर्दै हार्दिक श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दछौं साथै यस दु:खद घडीमा शोक सन्तप्त परिवारजनले धैर्य धारण गर्न सकोस भनी समवेदना व्यक्त गर्दछौं।

कीर्तिपुर निर्माण व्यवसायी संघ

नगाउँ दोबाटो, कीर्तिपुर-१७